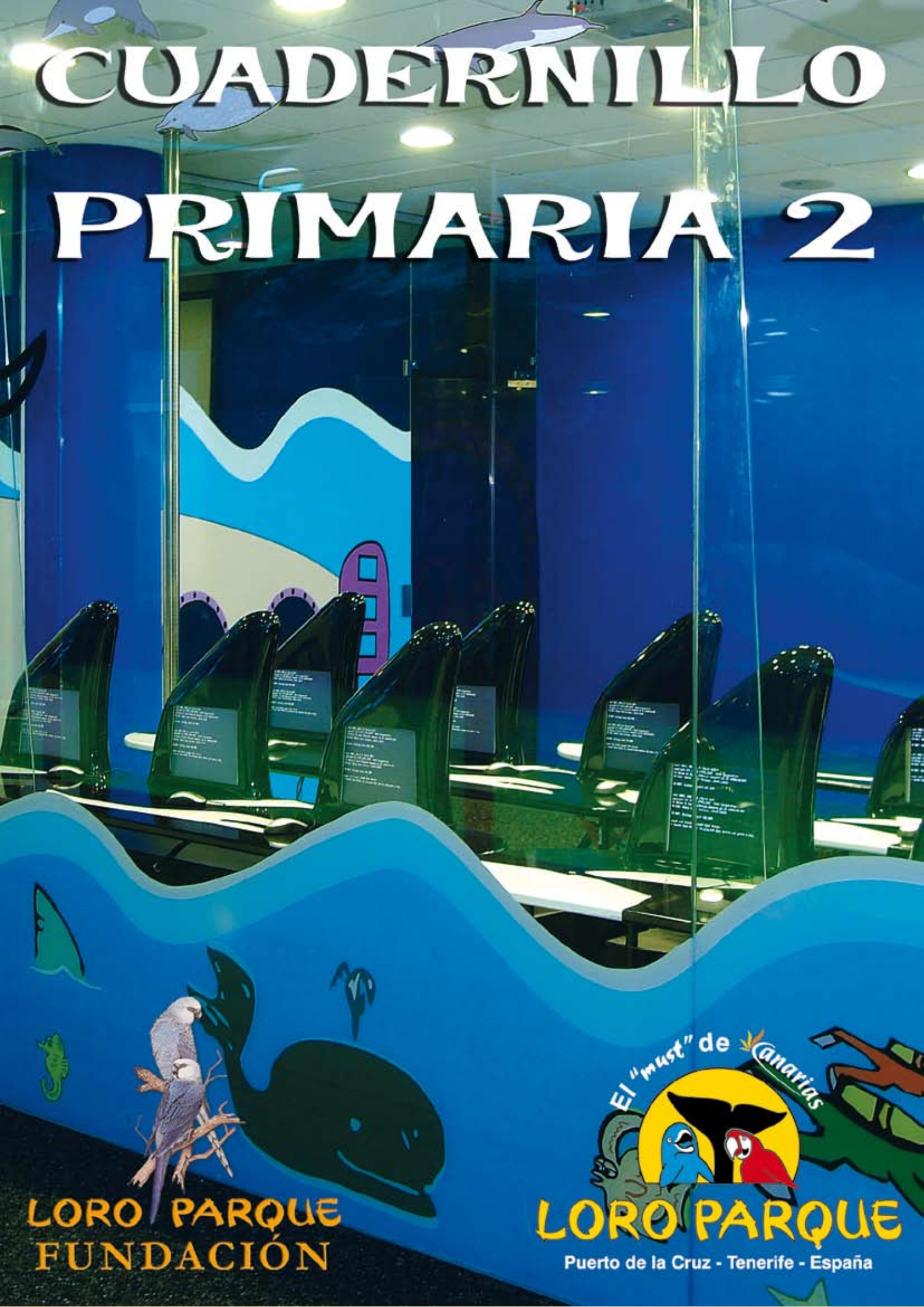


# CUADERNILLO PRIMARIA 2



LORO PARQUE  
FUNDACIÓN

El "must" de Canarias



LORO PARQUE

Puerto de la Cruz - Tenerife - España



***¡Hola a todos! Soy Saba, la tigresa de Loro Parque. Vivo en la Isla del Tigre, donde tengo espacio para jugar con mi compañero Prince y, además, comemos muy bien.***

***Saba conoce mucho sobre alimentación, ahora te toca a tí demostrar lo que sabes. Coloca verdadero o falso en las siguientes oraciones:***

- ✦ Las plantas no son seres capaces de producir su propio alimento, es decir, son organismos heterótrofos. ■
- ✦ El proceso de nutrición finaliza cuando terminamos de comer. ■
- ✦ Los alimentos son sustancias que, introducidas en el organismo, son utilizadas por éste para su crecimiento, para el buen funcionamiento de los órganos vitales y para obtener la energía necesaria para las distintas actividades. ■
- ✦ Las grasas no nos aportan nada bueno al cuerpo, aumentando sólo el peso de las personas. ■
- ✦ Los alimentos están compuestos, en diversas proporciones, de tres principios inmediatos imprescindibles para la vida: los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas. Además también son indispensables el agua, las sales minerales, y las vitaminas. ■
- ✦ El hombre no es ni carnívoro ni herbívoro, sino que tiene el aparato digestivo adaptado para funcionar óptimamente con una dieta mixta, es decir con alimentos de origen vegetal y animal. ■

Bueno, espero que hayas acertado; pero esto no acaba aquí, ahora te toca demostrar que sabes qué nutriente contiene cada alimento; por ello, sigue las pistas y rellena el crucigrama.



1. Contiene un 20 % de proteína, 20 % de grasa y 60 % de agua. Las vísceras son fuentes ricas en vitaminas y minerales.
2. Contiene muchas proteínas y los aceites de alguno son ricos en vitaminas D y A.
3. Son una fuente directa de muchos minerales y vitaminas.
4. Es un componente esencial para la vida e indispensable en la mayoría de los alimentos.
5. Constituyen un producto básico en la alimentación de los diferentes pueblos, por sus características nutritivas, su costo moderado y su capacidad para provocar saciedad inmediata.

